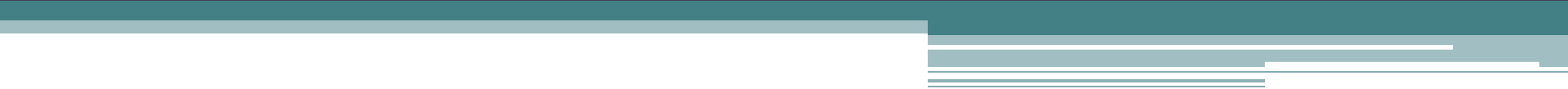


VACCINATIONS

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, some solid and some dashed, extending across the width of the slide below the title.

Système immunitaire

Inné

- Présent depuis la naissance
- Non-spécifique (ne tient pas compte de la nature du pathogène)
 - Barrières **physiques** (peau, muqueuses)
 - **Inflammation** (vasodilatation=rougeur, afflux sanguin, venues des phagocytes, etc.)
 - Interférons → destruction des virus/bactéries
 - **Fièvre** (cellules agissent plus rapidement, les germes se reproduisent plus lentement)

Acquis

- Lymphocytes (type de globules blancs)
 - Lymphocytes B (10%)
 - **Production d'anticorps** qui se fixeront sur les antigènes
 - Lymphocytes T (>80%)
 - **Détruisent** directement les cellules infectées et les cellules tumorales
 - Facilitent la réponse immunitaire
- S'acquiert avec le temps (exposition avec des antigènes)
- Garde en **mémoire** les bactéries et virus particuliers déjà rencontrés
- **Vaccination** = provocation de cette mémoire

Les types de vaccins



Agents **vivants**

- Souches d'agents infectieux complets et vivants ayant perdu leur caractère pathogène → **pas de maladie !**
- **+**
 - **Plus durable**
 - **Plus efficace**
- **-**
 - **Conservation difficile (frigo)**
 - **CI → grossesse, immunosupprimés**
- **Exemples :**
 - **ROR**
 - **Fièvre jaune et typhoïde**
 - **Varicelle**
 - **Poliomyélite (oral)**



Agents **inactivés**

- Agents infectieux (bactéries, virus) ou toxines isolés, multipliés et détruits chimiquement ou par la chaleur.
- **+**
 - Conservation et production facilitée
 - **Ok grossesse et immunosupprimés**
- **-**
 - Injections répétées nécessaires, plus sélectif et donc moins efficace.
- Exemples :
 - Agents (grippe, polio (injection), choléra, peste, Hep A);
 - Toxines (tétanos, diphtérie);
 - Synthétiques (Hep B, papillomavirus)

Vaccins / Plan de vaccination

- Vaccins de base
 - Plan de vaccination disponible sur :
 - www.infovac.ch
 - www.bag.admin.ch
(site de la confédération suisse)
- Vaccins nécessaires pour les voyages
 - Peuvent être obligatoires (selon la destination)
 - S'y préparer à l'avance !

www.infovac.ch

- Informations tenues à jour sur :
 - Les vaccins
 - Les maladies qu'ils permettent d'éviter
 - Les plans de vaccination (base + complémentaire)

Vaccins de base

- DiTePer – Diphtérie, tétanos, pertussis*
- Poliomyélite
- Hib – Haemophilus/épiglottite
- ROR – Rubéole/Oreillons/Rougeole
- Hépatite B
- Varicelle
- Papillomavirus / Cancer du col de l'utérus

*coqueluche

Vaccins complémentaires

- Méningite à méningocoques
- Encéphalite à tiques (FSME)
- Herpès zoster (Zona)

Polyvalence

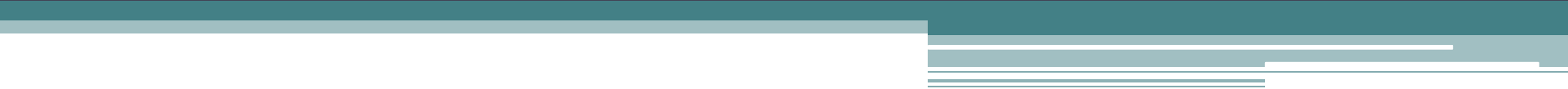
Pentavalent

- Penta = 5
- Exemple:
 - **DiTePer Pol Hib**
 - Diphtérie
 - Tétanos
 - Pertussis
 - Poliomyélite
 - Haemophilus

Hexavalent

- Hexa = 6
- Exemple:
 - **DiTePer Pol Hib HB**
 - Diphtérie
 - Tétanos
 - Pertussis
 - Poliomyélite
 - Haemophilus
 - Hépatite B

PLAN SUISSE DE VACCINATION

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, some solid and some dashed, extending across the width of the slide below the title.

Version 2019 - www.infovac.ch

- Changements notables entre 2018 et 2019:
 - **Polio** → Schéma simplifié pour nourrissons : 4 doses de vaccins au lieu de 5.
 - **ROR** → Nouvelles recommandations pour tous les nourrissons: 1^{ère} dose à 9 mois et 2^{ème} dose à 12 mois.
 - **Hépatite B**: recommandé chez les nourrissons.
 - **Pneumocoques**: recommandé comme vaccination de base et non plus comme vaccination complémentaire.
 - **Méningo-encéphalite à tiques (FSME)** : recommandé aux personnes habitant ou séjournant dans toute la Suisse.

Tableau 1

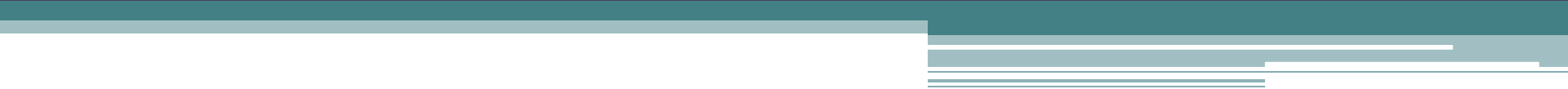
Vaccinations recommandées de base 2019

Etat: 2019

Recommandations de la Commission fédérale pour les vaccinations et de l'Office fédéral de la santé publique.

Age	Diphtérie (D / d) ¹⁾ Tétanos (T) ²⁾ Pertussis (P _a / p _a) ¹⁾	<i>Haemo- philus influenzae</i> de type b (Hib)	Polio- myélite (IPV) ⁵⁾	Hépatite B (HBV)	Pneumo- coques ¹¹⁾	Rougeole (R) Oreillons (O) Rubéole (R)	Varicelle (VZV)	Papillo- mavirus humain (HPV)	Influenza
Naissance				7)					
2 mois	DTP _a	Hib	IPV	HBV ⁸⁾	PCV13				
4 mois	DTP _a	Hib	IPV	HBV ⁸⁾	PCV13				
9 mois						ROR ¹²⁾			
12 mois*	DTP _a	Hib	IPV	HBV ⁸⁾	PCV13	ROR ¹²⁾			
4–7 ans	DTP _a /dTp _a ^{1) 3)}		IPV			13)			
11–14 / 15 ans	dTp _a		6)	HBV ^{8) 9)}		13)	VZV ¹⁴⁾	HPV ¹⁶⁾	
25 ans	dTp _a ⁴⁾		6)	10)		13)	15)		
45 ans	dT ⁴⁾		6)	10)		13)			
≥ 65 ans	dT ⁴⁾		6)	10)					annuellement

CARNET DE VACCINATION

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, some solid and some dashed, extending across the width of the page below the title.

Carnet de vaccination

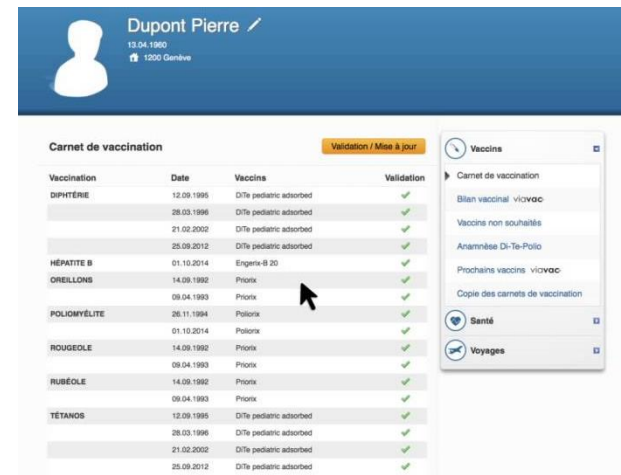
Anciens modèles

- Souvent difficiles à décrypter
- Redondances
- Risques de perte

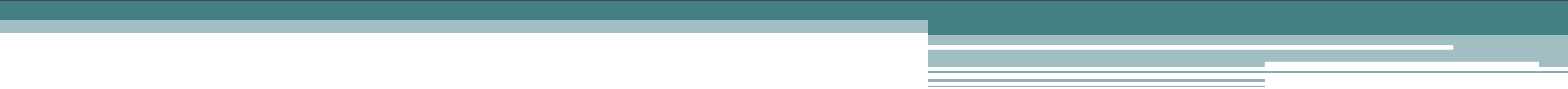


Modèle actuel

- Informatisé
- Concis et complet
- Simple de lecture
- Disponible partout



Licence VIAVAC

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, with varying lengths and offsets, creating a modern, layered effect.

www.mesvaccins.ch

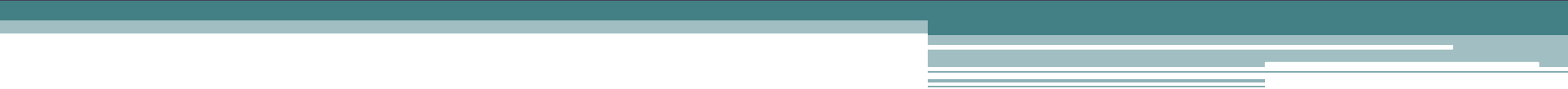
Vaccinations selon pays/risques

- Tropimed
 - Site complet, réservé aux professionnels de la santé, accès payant (login)
- Safetravel
 - Succinct, facile d'accès, tout public, orienté voyages, maladies tropicales
- Infovac
 - Site informationnel de base sur les vaccins

Maladies concernées

- Choléra
- Encéphalite japonaise
- Encéphalite à tique
- Fièvre jaune
- Fièvre typhoïde
- Grippe
- Hépatite A
- Hépatite B
- Méningite
- Rage
- Tuberculose

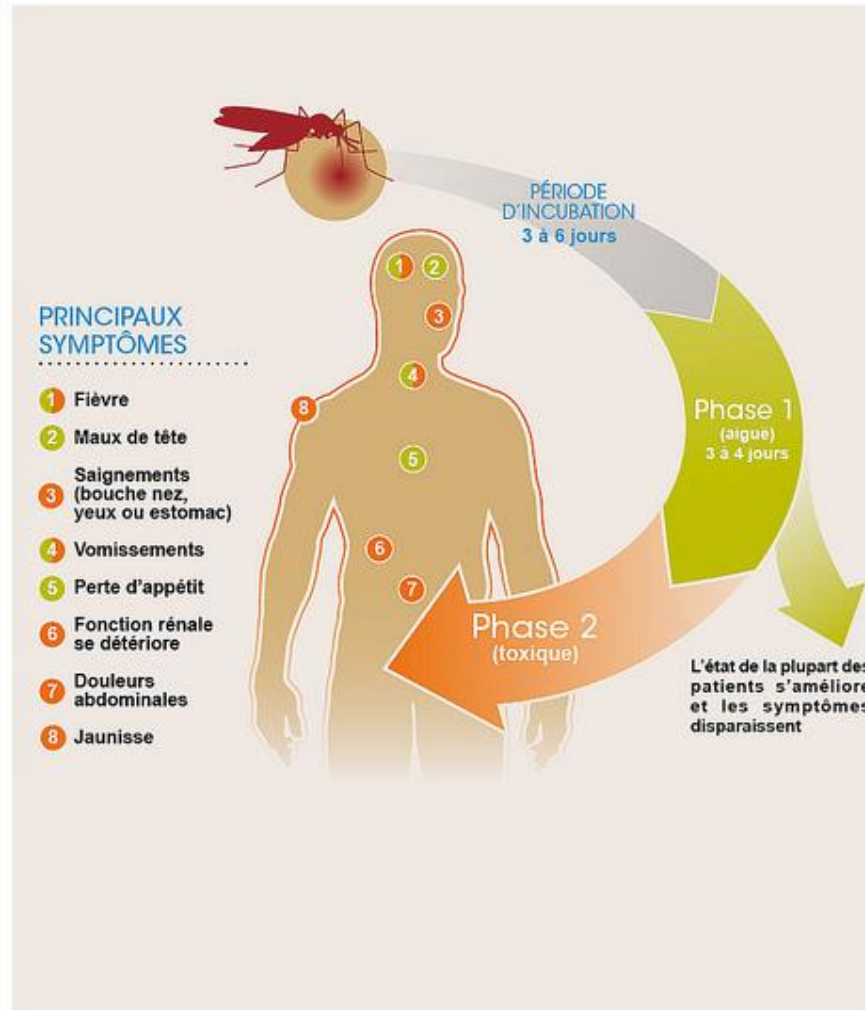
FIEVRE JAUNE

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, with varying lengths and offsets, creating a modern, layered effect across the middle of the slide.

Généralités

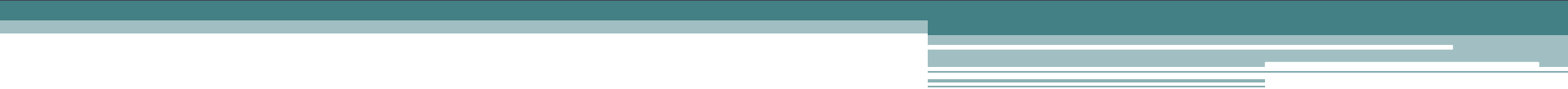
- Vaccin obligatoire pour certains pays
- Dispensé par un médecin agréé ou un centre officiel de vaccination
- Dans le canton de Fribourg :
 - Ahmed W., Dr - Villars-sur-Glâne FR
 - Arnold M., Dresse - Domdidier FR
 - Boscacci R., Dr - Cottens FR
 - Küng F., Dr - Morat FR
 - Luchinger P.-A., Dr - Bulle FR
 - Robyn L., Dr - Attalens FR

SYMPTÔMES DE LA FIEVRE JAUNE CHEZ L'HOMME



Source: https://c1.staticflickr.com/9/8248/8599167757_18068d41fb_b.jpg

FIEVRE TYPHOÏDE

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, with varying lengths and offsets, creating a modern, layered effect across the middle of the slide.

Généralités

- Vivotif® : vaccin oral vivant
- Trois gélules (jour 1, 3 et 5)
- Intervalle avec antibiotique ou antimalarique (3 jours au moins)
- A jeûn (1h avant ou év. 2h après un repas)

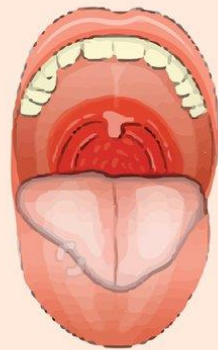
Quels sont les symptômes ?

Rash cutané

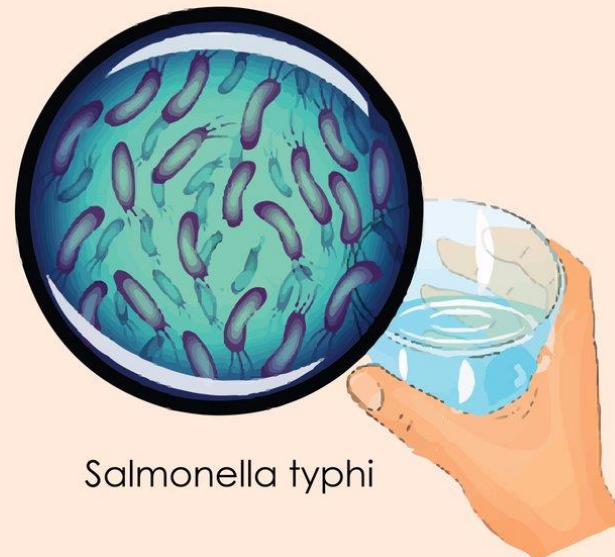


Augmentation de la taille du foie et de la rate.

Ulcères aux intestins



Enduit blanc sur la langue



Salmonella typhi

DEMONSTRATION INFOVAC

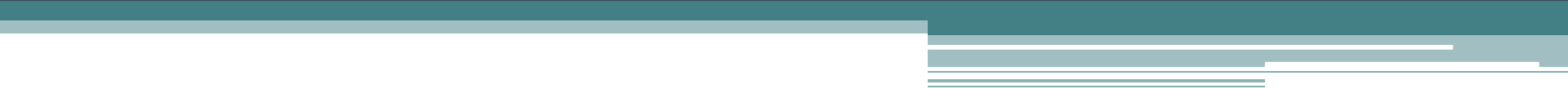
www.infovac.ch

DEMO

Exercices

- Créer votre carnet de vaccination électronique à l'aide du site : www.mesvaccins.ch et de www.infovac.ch
- Répondre au questionnaire sur la vaccination de base à l'aide de www.infovac.ch et de www.compendium.ch

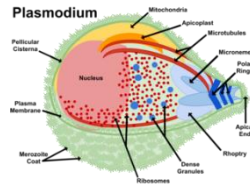
MALARIA PALUDISME

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, extending from the left edge of the slide and ending on the right side, positioned below the title.

Malaria



- Moustiques le soir et la nuit
- Plasmodium (parasite présent dans le moustique)



- Symptômes semblables à une forte grippe
- Peut être mortel
- Endémique dans de nombreux pays
- Pas de vaccin ! Uniquement prévention !

Comment s'en protéger ?

- Protection contre les moustiques
- Médicaments antipaludiques



Protection contre les moustiques

- Vêtements couvrants
- Lotion anti-moustiques
- Chambre protégée et/ou moustiquaire



Produits contre les moustiques

- Insecticides
 - NOBITE® spray pour les vêtements et moustiquaires
 - BIO KILL® spray, NEOCID® diffuseur
- Insectifuges (répulsifs / repellents)
 - DEET (diéthyltoluamide)
 - Icaridine
 - IR 35/35
 - Citriodol

Insectifuges (1/2)

- DEET (Diéthyltoluamide)
 - Le mieux évalué
 - Efficace contre la malaria
 - Dermosensibilisant
 - Caustique pour les matières plastiques
- Icaridine
 - Efficace contre la malaria
 - Pour tous les types de tissus

Insectifuges (2/2)

- IR 35/35
 - Inefficace contre la malaria
 - A réserver pour nos moustiques indigènes
- Citriondiol
 - Naturel
 - Utilisable pour tous
 - Inefficace contre la malaria

Quelques conseils

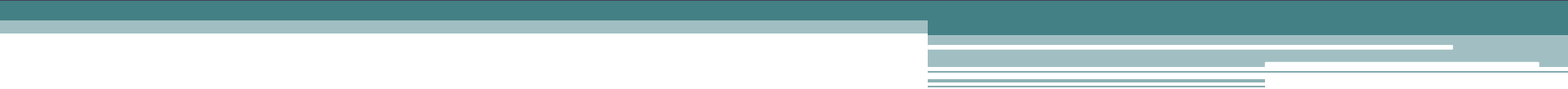
- Enfants
 - Jamais avant 1 an (irritations et toxicité)
 - Sans problème à partir de 3 ans
- Appliquer **APRES** la protection solaire (15 à 20 minutes).
- Attention aux muqueuses, aux yeux et à la bouche (appliquer dans les mains avant de répartir sur le visage).
- DEET endommage le cuir, les plastiques et fibres synthétiques.
- Attention aux durées d'action !

Facteurs influençant la durée d'action

- Concentration du principe actif
- Fréquence d'application
- Surface d'application
- Transpiration
- Frottement
- Température
- Contact avec l'eau
- Plus courte contre les mouches et les tiques
- Appliquer au moins **toutes les 4 heures** (sauf pour les petits enfants)

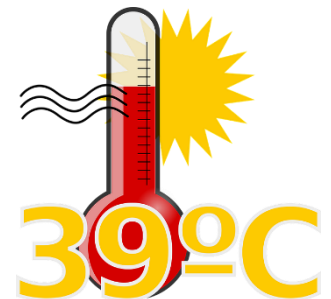


MEDICAMENTS ANTIPALUDIQUES

A decorative graphic consisting of several horizontal lines of varying lengths and colors (teal, light blue, and white) extending from the left edge of the slide towards the right, positioned below the title.

Médicaments antipaludiques

- Chimio prophylaxie
 - Traitement préventif à prendre avant, pendant et après le voyage, dans une zone à haut risque de malaria.
- Traitement de secours
 - A prendre en cas de symptômes (fièvre) et si aucun médecin n'est disponible



Chimioprophylaxie (1/4)

- Mefloquine (Mephaquin®)



- Malarone®

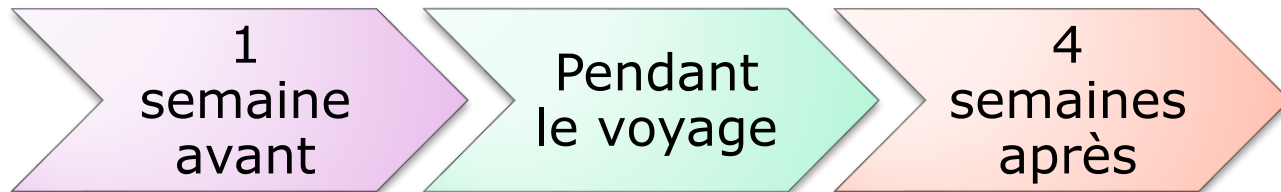


- Doxycycline (Vibramycine®, Supracycline®, Doxysol®)



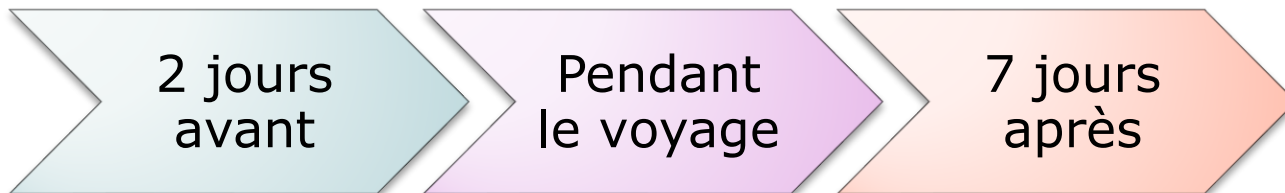
Chimioprophylaxie (2/4)

- Mefloquine
 - Prise **hebdomadaire** pendant toute la durée du voyage
 - Commencer **1 semaine avant**
 - Prendre encore **4 semaines au retour**
 - Après le repas du soir



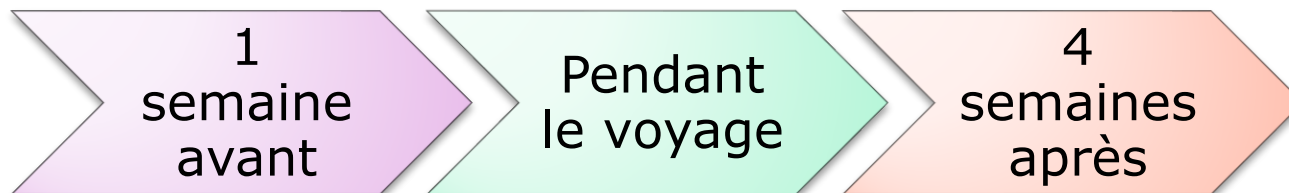
Chimioprophylaxie (3/4)

- Malarone®
 - **Prise quotidienne** pendant toute la durée du voyage
 - Commencer **1 à 2 jours avant**
 - Prendre encore **7 jours au retour**
 - Prendre avec un repas, tous les jours à la **même heure**
 - Utile pour les voyages courts ou de dernière minute
 - Possible pour les enfants (Malarone® Junior)



Chimioprophylaxie (4/4)

- Doxycycline
 - Prise **quotidienne** pendant toute la durée du voyage
 - Commencer **1 semaine avant**
 - Prendre encore **4 semaines au retour**
 - Attention au soleil !
 - (Même schéma que la méfloquine mais de manière quotidienne !)



Traitement de secours

- A prendre seulement en cas d'apparition de symptômes, dans une zone à risque modéré.
- Symptomatologie ressemblant à une forte fièvre.
- Posologie différente de la prévention :
 - Mephaquin®
 - Nivaquine®
 - Riamet®
 - Malarone®

Attention !

- Ce sont des médicaments remis uniquement sur **ordonnance** !
- Ne dispense en aucun cas de devoir appliquer une protection contre les moustiques !

Informations

- Le choix du traitement préventif et/ou de secours se fait en fonction de la destination.
- Pour aider au choix des molécules et des dosages :
 - www.safetravel.ch
 - www.tropimed.com

DEMONSTRATION SAFETRAVEL TROPIMED

www.safetravel.ch
www.tropimed.com

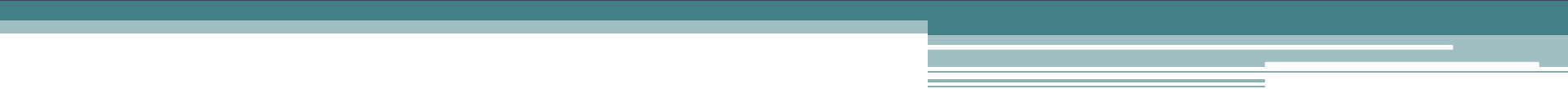
DEMO

Exercices pratiques

- Répondre aux questions à l'aide de safetravel;
- Remplir la fiche sur les antimoustiques;
- Déterminer votre type de peau à l'aide des brochures.

Environ 60 minutes

Diarrhées

A decorative graphic element consisting of several horizontal lines of varying lengths and colors (teal, light blue, and white) extending from the left side of the slide towards the right, positioned below the title.

Diarrhées

- Turista
- Salmonellose, Malaria, Fièvre typhoïde, cholera, etc.



Turista



- Transmission uniquement par l'eau, les aliments et les mains **sales**.
- Prévention ?
- Traitement → Compenser les pertes hydriques et en sels minéraux !



Diarrhées chez l'enfant

- Signes de gravité
 - Durée > 5 jours
 - Fièvre élevée (>38.5°C)
 - Sang dans les selles
 - Douleurs abdominales intenses
 - Déshydratation
- Médicaments
 - Solutions de réhydratation
 - Lopéramide (Attention chez les enfants)
 - Autres : Levures, bactéries, charbon actif...

Désinfection de l'eau

- Beaucoup de maladies contractées en voyage → transmises par l'eau
 - diarrhée du voyageur (turista)
 - Salmonellose
 - Fièvre typhoïde
 - Hépatite A
- Etapes pour obtenir de l'eau potable :
 1. **épurer** (sédimentation et filtration grossière)
 2. **désinfecter** (filtration fine, ébullition ou désinfection chimique)
 3. **conserver**

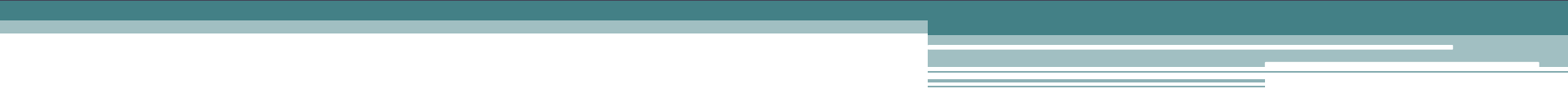
Méthode de désinfection de l'eau

- **Sédimentation** : laisser poser l'eau → les particules lourdes tombent au fond  insuffisant seul.
- **Filtration** : filtre avec pores très petits qui permet d'éliminer particules, bactéries, spores et parasites MAIS n'élimine pas les virus!
 - KATADYN®: filtre en céramique de 0.2 μm éliminant bactéries, protozoaires et autres agents pathogènes > 0.2 μm
 - LifeStraw® Go : Gourde filtrante avec paille filtrante intégrée de 0.2 μm
 - KATADYN® MyBottle Purifier: bouteille contenant 3L
 - Un préfiltre en fibre de verre (0.2 μm)
 - Un filtre 3 couches ViruPur: contre les virus et particules ultrafines
 - Un filtre au charbon actif : élimine odeur et améliore le goût

Méthode de désinfection de l'eau

- **Ebullition** : bouillir l'eau pendant 10 à 12 min → détruit micro-organismes pathogènes MAIS aspect trouble de l'eau ne disparaît pas!
- **Désinfection chimique**: complète la filtration, se fait avec du chlore: action sur bactéries, virus, kystes d'amibes et Giardia lamblia.
 - Micropur Forte® : contient sel d'argent et sel de chlore, pour désinfection et conservation.
- **Conservation** : les sels d'argent servent à maintenir l'eau propre, combattent que les bactéries!
 - Micropur Classic®: contient que des sels d'argent, à utiliser sur **eau claire**.

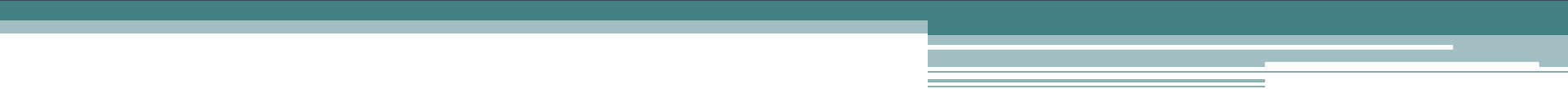
MAL DES TRANSPORTS

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, extending from the left edge of the slide and ending under the title text.

Mal des transports

- Nausées, vomissements, sueurs...
- Prise des médicaments avant l'apparition des nausées.
- Douleurs aux oreilles lors de l'avion
 - Bâiller, boire ou mâcher
 - Chewing-gum
 - Spray nasal en cas de rhume
 - Pommade nasale ou spray d'eau de mer en cas de sécheresse nasale.

THROMBOSES VEINEUSES

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, with varying lengths and offsets, creating a modern, layered effect across the middle of the slide.

Dermatologie: érysipèle

Quiz: diagnostic?

55

25jähriger Patient, seit Pubertät langsam zunehmende derbe Schwellung Unterschenkel rechts, schmerzlos.



68jähriger Patient mit bekanntem Lymphödem rechts. Seit drei Tagen zunehmende Schmerzen, Unwohlsein.



24jährige Patientin mit Varikose der Vena saphena magna. Seit drei Tagen strangförmige

stark dolente Rötung am Knie/Oberschenkelbereich rechts.



56jährige Bäuerin mit langsam zunehmender Schwellung Fuss/OSG/Unterschenkelbereich

rechts, Verfärbung und Dünnerwerden der Haut gegenüber der linken Seite.

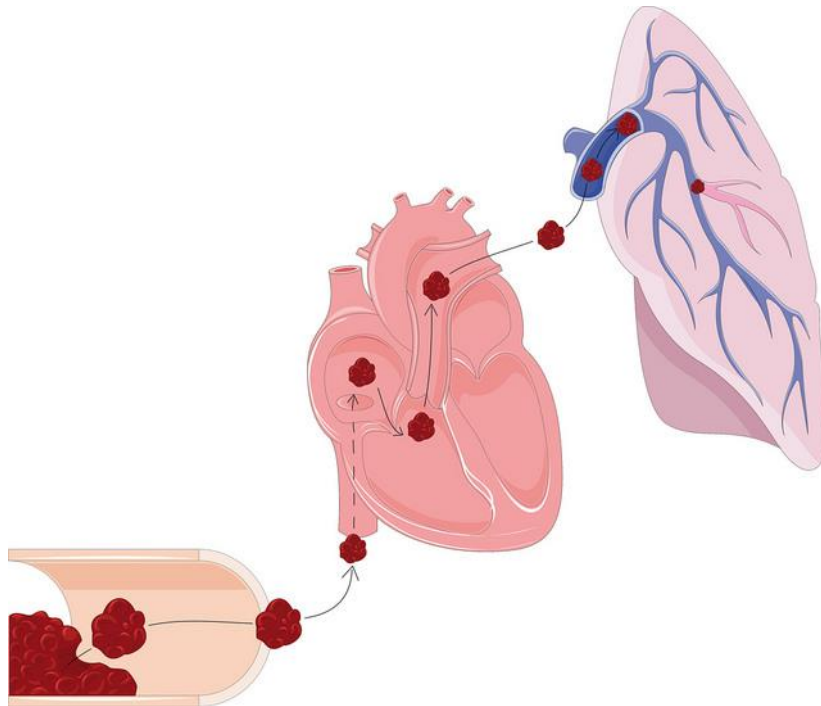


Thrombose veineuse

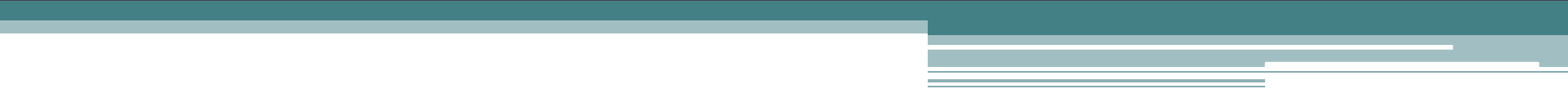
- Bouger régulièrement les jambes
- Se lever pour quelques pas
- Contracter les mollets
- Boire beaucoup
 - PAS de caféine !
 - PAS d'alcool !
- Bas de soutien et/ou héparine
- Eviter les sédatifs

Embolies pulmonaires

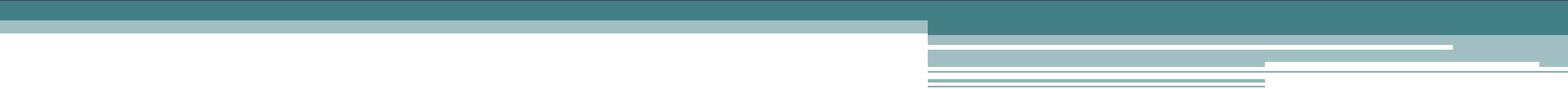
- Dyspnée
- Malaise



PROTECTION SOLAIRE

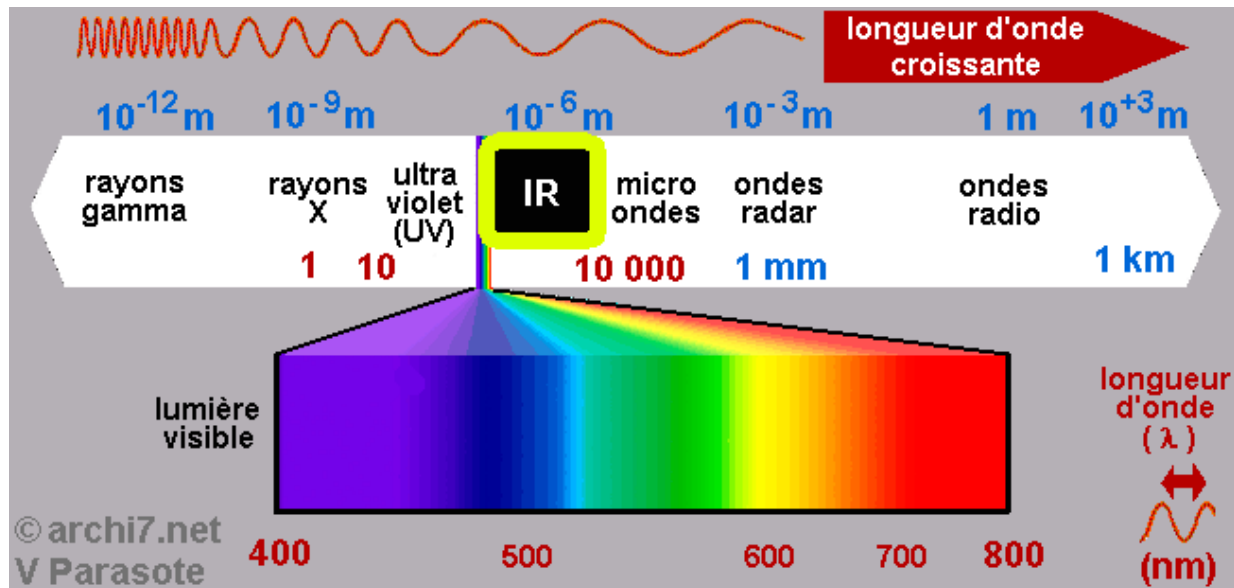
A series of horizontal lines in teal and light blue colors, with varying lengths, extending from the left edge of the slide towards the right, positioned below the title.

LES RAYONS DU SOLEIL

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, some solid and some dashed, extending across the bottom of the slide.

Décomposition du rayonnement solaire

- Rayonnement ultraviolet (UV) (4%)
- Rayonnement visible (lumière) (52%)
- Rayonnement infrarouge (IR) (44%)



Les types d'UV

UV-A

95% des rayons UV arrivant à la surface de la terre

UV-B

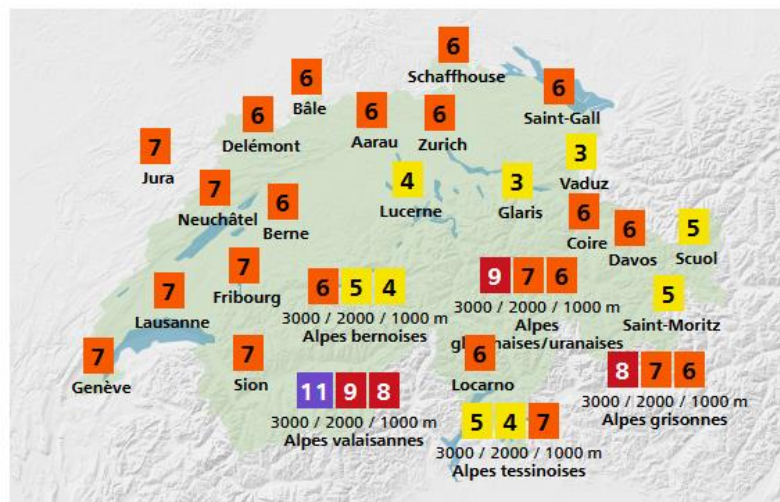
5% restant des rayons UV
1000x plus efficace que UV-A pour entraîner des coups de soleil

UV-C

N'arrivent heureusement pas jusqu'à la surface...

UV Index

- www.uv-index.ch
- Carte de la Suisse remise à jour avec index UV pour chaque lieu
- Diverses informations sur les UV et la protection solaire
- Informations sur les solariums
- Liens internationaux (voyages)



Dernière mise à jour des prévisions: 09.07.2019, 05:07

Légende

1 2 faible

Protection non nécessaire

3 4 5 moyenne

Protection nécessaire

Chapeau, t-shirt, lunettes de soleil, crème solaire

6 7 élevée

Protection nécessaire

Chapeau, t-shirt, lunettes de soleil, crème solaire

8 9 10 très élevée

Protection supplémentaire nécessaire

Eviter, si possible, tout séjour en plein air

11 extrême

Protection supplémentaire nécessaire

Eviter, si possible, tout séjour en plein air

Représentation	Intensité du rayonnement	Protection
	faible	Protection non nécessaire
	moyenne	Protection nécessaire : chapeau, t-shirt, lunettes de soleil, crème solaire
	élevée	Protection nécessaire : chapeau, t-shirt, lunettes de soleil, crème solaire
	très élevée	Protection supplémentaire nécessaire : éviter, si possible, tout séjour en plein air
	extrême	Protection supplémentaire nécessaire : éviter, si possible, tout séjour en plein air



Exemple

Index UV 3

Protection solaire déjà nécessaire;
Chapeau, lunettes de soleil, T-
Shirt, crème solaire;

11h-15h à l'ombre (majorité des
UV arrivant à la surface de la Terre
à ce moment, 50% en deux heures
!)

Réverbération du rayonnement solaire

- Eau → 5 à 10%
- Sable sec (plage) → 15 à 30%
- Neige → 85%



PHOTOTYPES

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, with varying lengths and slight offsets, creating a modern, layered effect.

www.typedepeau.ch

PHOTOTYPES		CARACTERISTIQUES	REACTION AU SOLEIL
1		* Peau très blanche, laiteuse (rousse) * Cheveux souvent roux ou blonds * Nombreuses taches de rousseur	Brûle toujours, ne bronze jamais, Très sensible au soleil voire intolérant
2		* Peau très claire * Cheveux généralement blonds à châains clairs * Taches de rousseur assez fréquentes	Brûle toujours, bronze très légèrement et lentement
3		* Peau intermédiaire * Cheveux châains à bruns * Quelques taches de rousseur possibles	Brûle parfois, bronze graduellement (bronzage moyen)
4		* Peau mate * Cheveux bruns ou noirs * Pas de taches de rousseur	Brûle rarement, bronze bien (bronzage foncé)
5		* Peau brune * Cheveux noirs * Pas de taches de rousseur	Ne brûle jamais, bronze toujours (bronzage très foncé)
6		* Peau noire * Cheveux noirs	Ne brûle jamais

Autoprotection



- L'autoprotection est la durée de protection «naturelle» dont dispose un type de peau avant de commencer à «brûler».
- Exemple :
 - Une personne de phototype 1 peut tenir de 5 à 10 minutes sous le soleil sans crème solaire avant de commencer à développer un coup de soleil !

Produits solaires

- Filtrage des ultraviolets émis par le soleil;
- Protection des effets nocifs de ces UV.
- Degré de protection UV-B
 - IP = Indice de protection
 - FPS = Facteur de protection solaire
 - SPF = Sunburn Protection Factor
 - IP 20 arrête 95% des UV-B
 - IP 30 arrête 97% des UV-B
 - IP 50 arrête 98% des UV-B

L'écran total n'existe donc pas !

INDICE UV-A ?



Choix de la protection solaire

- Type de peau et de l'intensité du rayonnement UV;
- Chimiques ou physiques ?

Type de filtres UV

Chimiques

- + Absorbent les UV
- + Invisibles
- + Très efficaces
- Doivent être appliqués 15 à 30 minutes avant l'exposition
- Pénètrent dans la peau
- Perturbations hormonales
- Pollution

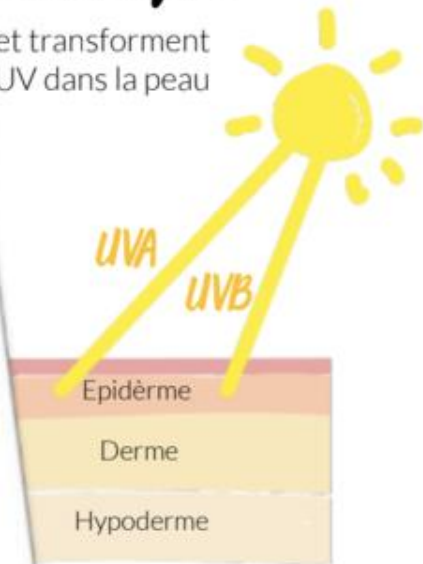
Physiques (minéraux)

- + Reflètent les UV (miroir)
- + Agissent dès l'application
- + Ni irritants ni allergéniques
- + Conseillés aux enfants
- Moins efficaces
- Trainées blanches
- Nanoparticules (ne pas vaporiser sur le visage ou dans une pièce fermée et ne pas appliquer sur une plaie ouverte)

Type de filtres UV

Filtres chimiques

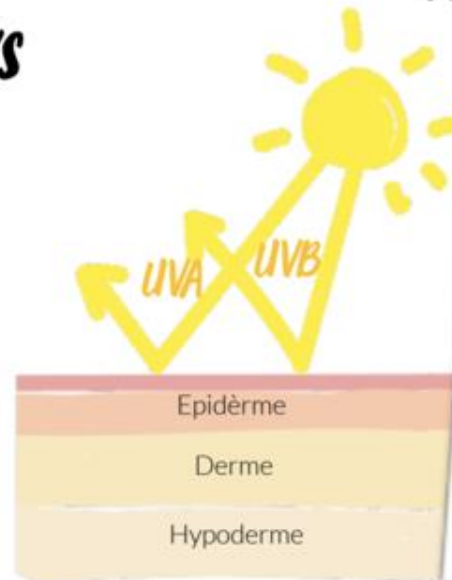
Absorbent et transforment les UV dans la peau



VS

Filtres minéraux

Reflètent les UV comme un miroir sur la peau



- ✓ Filtres issus de la chimie
- ✓ Texture fluide
- ✓ Confort d'application
- ✓ Un plus grand choix de textures: Gel, Spray, Lait...
- ✓ Moins d'effet blanc
- ✓ Appliquer 30min avant l'exposition

Pour qui?
« Je recherche de la sensorialité, une texture plaisir »

! Il n'y a pas de différence en termes d'efficacité de protection :
Que la formule soit minérale ou chimique, c'est l'indice de protection qui garantit son efficacité!

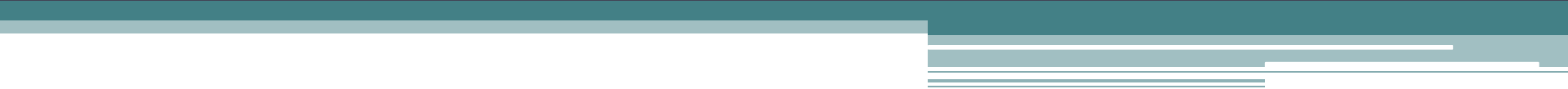
- ✓ Filtres minéraux d'origine naturelle
- ✓ Texture souvent difficile à étaler
- ✓ Risque de traces blanches
- ✓ Protection instantanée dès l'application

Pour qui?
« Je souhaite une formule 100% naturelle »

Recommandations

- Attention au faux sentiment de sécurité;
- Ne pas s'exposer plus longtemps;
- Augmentation du risque de mélanome;
- Mettre assez de produit (**30ml** pour tout le corps);
- **Renouveler** l'application après la baignade ou en cas de transpiration excessive;
- Appliquer l'insectifuge **après** la protection solaire (**diminue quand même son effet**) !

AUTRES PROBLEMES DUS AU SOLEIL

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, with varying lengths and slight offsets, creating a modern, layered effect.

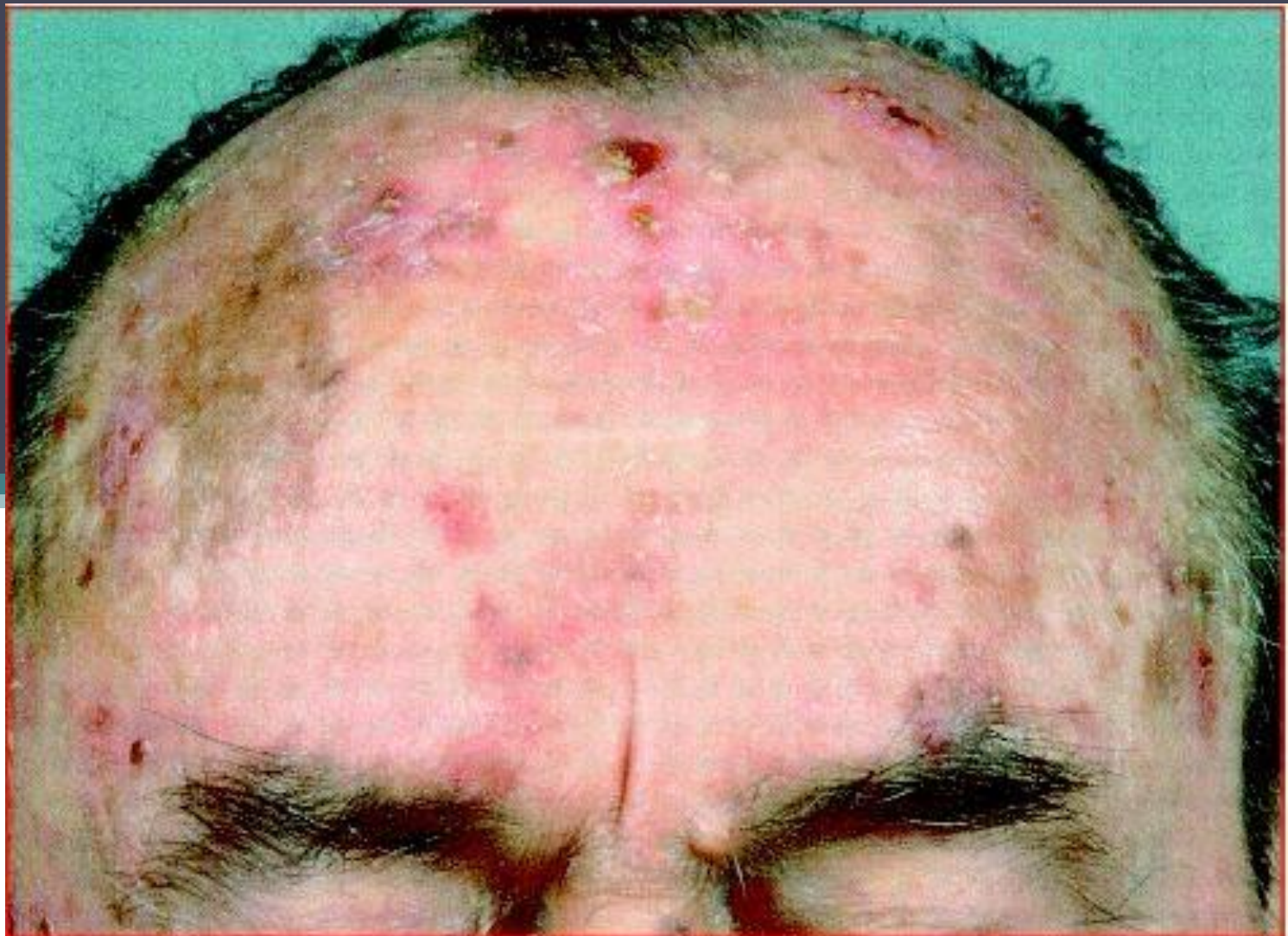
COUP DE SOLEIL

- **Rafrâîchir et humidifier (H/E)**
- **Cortisone localement**
- **Analgésique si nécessaire**

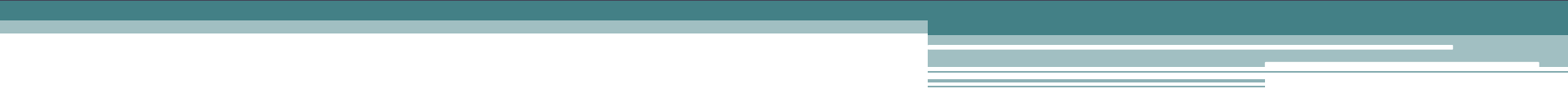
KERATOSE ACTINIQUE

- **Lésion précancéreuse**
- **16 à 20% de risque carcinome**
- **Prévention : ACTINICA**





ALLERGIES AU SOLEIL

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, with varying lengths and offsets, creating a modern, layered effect across the middle of the slide.

ACNE DE MAJORQUE

- **Eruption cutanée qui démange**
- **Suite à un rayonnement solaire**
- **Traitement : HYDROGELS**

MEDICAMENTS PHOTOSENSIBILISANTS

- **AMIODARONE**
- **ROACCUTANE® (isotrétinoïne)**
- **ANTIBIOTIQUES (tétracyclines et fluoroquinolones surtout)**
- **HORMONES, AINS, ETC.**

LUCITE Estivale









La lucite estivale bénigne se présente sous forme de petites papules rouges ou de vésicules.

Prévention et traitement de la lucite estivale

- Crème solaire
- Exposition progressive
- Éviter soleil entre 12 et 16 heures

- Dermocorticoïdes locaux
- Antihistaminiques (cétirizine) à double dose

Pharmacie de voyage

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, some solid and some dashed, extending across the width of the slide below the title.

Pharmacie de voyage

- Composition dépend de :
 - la destination
 - la durée
 - du type de voyage



Pharmacie de voyage

- ✓ Tropimed/safetravel: info sur les vaccins et les maladies courantes dans les régions fréquentées.
- ✓ Visite chez médecin spécialiste en médecine tropicale.
- ✓ En pharmacie : stockage et volume à disposition
- ✓ Pilule contraceptive : prendre 1 plaquette en plus
Décalage horaire : **www.infocontraception.ch**

Pharmacie de voyage – équipement de base



designed by  freepik

Pharmacie de voyage – équipement de base

Désinfectant Pansement, compresses Pommade cicatrisante Pansement d'urgence Gel désinfectant mains Divers Contraceptifs	<u>Merfen</u> , <u>Bépanthen plus</u> en spray. <u>Flawa</u> , <u>Dermaplast aqua</u> , qualité et forme diverses. Compresses <u>Telfa</u> , compresses stériles. <u>Bépanthen plus</u> , <u>lalugen plus</u> Pansement compressif, ouate hémostatique, <u>Flawa</u> <u>Tempress</u> , bande élastique, couverture de survie. <u>3M Nexcare</u> , <u>Septo clean</u> . <u>Compeed</u> , crème solaire, serviettes humides, chaussettes de contention. Pilule, préservatifs.
<u>Anti-douleurs</u> Anti-inflammatoire Antiémétique Anti-diarrhéique Solution réhydratation <u>Anti-allergique</u>	Paracétamol, <u>Dafalgan Odis</u> <u>Ibuprofen</u> en comprimé et/ <u>diclofénac</u> pommade <u>Itinérol</u> , <u>Motilium</u> <u>Imodium</u> <u>Normolytoral</u> <u>Zyrtec</u> , <u>Fenistil</u>

Pharmacie de voyage – équipement spécial

- Prophylaxie contre paludisme
- Produits pour la désinfection de l'eau
- Produits ou médicaments selon le patient et le type de voyage

Médicaments et voyages

- Attention:
 - Aux médicaments sensibles à la chaleur
 - A la forme galénique
 - Un suppositoire fondra à $>35^{\circ}\text{C}$!



- Préférer les comprimés emballés dans des blisters résistants et protégés des UV

Médicaments et voyages

- Bagages à main
 - Ne prendre que les médicaments **nécessaires** et les médicaments non résistants au froid
 - Attention aux problèmes de dépressurisation !
 - Directives sur www.bazl.admin.ch
 - Cliquer sur « Bon à savoir » → « bagages des passagers » → «Médicaments, produits médicaux et cosmétiques»
 - Site d'information sur ce qu'on a le droit de transporter dans la cabine.
 - Liquides, gels, crèmes dans des contenants de max 100 ml

Stupéfiants et voyages

Dans un pays de l'espace **Schengen**

- **certificat officiel** signé par le médecin et authentifié par le pharmacien
- est disponible sur www.swissmedic.ch, taper «Certificat Schengen» dans Critères de recherche
Site officiel de swissmedic pour l'autorisation de sortie du pays avec des stupéfiants.
- Est valable **1 mois**.
Note: Le voyageur peut prendre avec lui que la quantité nécessaire pour 1 mois de traitement.

Médicaments et voyages

- Sites utiles pour les recommandations médicales et conseils de santé selon la destination de voyage
 - www.safetravel.ch (gratuit)
 - www.tropimed.ch → est payant, s'adresse aux professionnels de la santé et permet la création de dossiers personnalisés

Médicaments et voyages

- Décalage horaire

- En général, il n'est pas nécessaire de changer l'heure de prise.

- Exceptions :

- Insuline

- Antiépileptiques

Pour ces médicaments, prendre en compte le décalage horaire !

Exemple : Prendre son insuline 2 heures après si l'on part à Moscou en hiver.

Pharmacie de secours

- Les questions à se poser...
 - Quelles sont les demandes en officine?
 - Quelles sont les personnes qui en ont besoins?
 - Quels renseignements devons-nous avoir?
 - Quelles sont les pathologies les plus fréquentes?
 - Dans quel conditionnement sera stockée cette pharmacie?
 - Où sera placée cette pharmacie?
 - Quel est le budget du client?
 - Qui est responsable de cette pharmacie de secours?

Pharmacie de secours

- Quelques réponses:

- Plusieurs pharmacies peuvent nous être demandées, comme la pharmacie de **ménage**, de **voyage**, d'**entreprise**, de **club** ou de **société** (école, sportive...).
- Les personnes concernées: adultes, enfants (poids et âge).
- Ces personnes prennent-elles des médicaments? Traitements? Allergies?
- Pathologies les plus fréquentes: coupure pour un boucher, diarrhées chez le voyageurs... Importance des questions ouvertes/fermées et du triages.
- Informer sur les conditions de conservation: frigo ou ambiant.
- Budget: souvent des montants fixes à disposition.
- La personne responsable contrôle dates de péremption et que c'est toujours complet.

Pharmacie de ménage

- La pharmacie doit se situer dans un endroit sec comme par ex. le corridor à minimum 1m20 du sol.
- Des pansements divers (enfants, papa bricoleur, maman diabétique...).
- Pathologies courantes
fièvre, douleurs, digestion, rhume, toux
- Proposer une check liste
- Penser au sucre de raisin si hypoglycémie
- Rappeler le contrôle des dates de péremptions et n° d'urgence comme le 144

Pharmacie de ménage



designed by  freepik

Pharmacie de ménage

Désinfectant Pansements rapides Compresse Pommade cicatrisante Pansement d'urgence Gel désinfectant mains Divers Sucre de raisin Dispositifs médicaux	<u>Merfen</u> , <u>Bépanthen plus</u> <u>Dermaplast aqua</u> , <u>confort</u> qualité et forme diverses <u>Flawa 8x12</u> , <u>Telfa</u> <u>Bépanthen</u> , <u>lalugen plus</u> Pansement compressif, ouate hémostatique. <u>3M Nexcare</u> <u>Compeed</u> , crème solaire, serviettes humides désinfectantes <u>Sidroga</u> <u>Brucelle</u> , thermomètre, cold-hot pack
<u>Anti-douleurs</u> Anti-inflammatoire Antiémétique Anti-diarrhéique Solution réhydratation Régulateur Anti-allergique, insectes Rhume, toux Prévention insectes	Paracétamol, sirop enfant et/ou sachet <u>Ibuprofen</u> en comprimé, sirop ou <u>supp.</u> Dafalgan Arnica en granules <u>Itinérol</u> , Motilium <u>Imodium</u> , <u>Pérentérol</u> ou <u>Bioflorin</u> , <u>Similasan</u> voies digestives. <u>Normolytoral</u> <u>Régulamine</u> , <u>Gatinar</u> <u>Zyrtec</u> , <u>Fenipic</u> gel ou roll-on <u>Sinupret</u> , <u>Phol-Tussil</u> , <u>Triomer</u> <u>Anti-brumm</u> naturel

Pharmacie de club sportif

- Pensez que c'est une pharmacie d'urgence aussi...
- Cerner les blessures que le soigneur a le plus souvent
- Choisir d'abord un volume de pharmacie
- Est-ce pour des filles ou des garçons
- Nommer une personne responsable qui vérifiera les dates et que la pharmacie soit toujours complète
- Proposer de faire une check liste
- Rappeler la conservation au sec et à 1m20 du sol min

Pharmacie de club sportif



designed by  freepik

Pharmacie de club sportif

Désinfectant Pommade cicatrisante Pansements rapides Compresse Pansement d'urgence Premiers secours Divers Sucre de raisin Dispositifs médicaux	<u>Merfen</u> spray, <u>Bépanthen</u> plus spray. <u>Bépanthen</u> plus, <u>lalugen</u> plus. <u>Dermaplast</u> aqua , <u>comfort</u> à couper ou déjà couper. <u>Compeed</u>, tape simple et élastique. Bandes élastiques, <u>Stéri-stip</u>, Micropore et/ou <u>Mefix</u>. <u>Flawa</u> compresse simples, <u>Telfa</u>. Pansement compressif, ouate hémostatique. <u>Perskindol</u> spray cool, gel arnica et consoude. <u>Tempress</u> (cold-hot usage unique), sérum physiologique: serviettes humides et hygiéniques. <u>Sidroga</u> <u>Brucelle</u> , ciseaux, gants, couverture de survie
<u>Anti-douleurs</u> Anti-inflammatoire Produits chauffants Crampes Digestion Antémétique Anti-diarrhéique <u>Anti-allergique</u>	Paracétamol: <u>Dafalgan</u> <u>Odis</u> <u>Ibuprofen</u> en comprimé, <u>Voltaren</u> pommade, <u>Sportusal</u>. Arnica en granules et en dose <u>Perskindol</u> gel, <u>Dulx-warm</u> <u>Magnesium</u> sport <u>Spasmo-canulase</u> <u>Itinérol</u> <u>Imodium</u> <u>Fenipic</u> gel ou roll-on, <u>Cétirizin</u>

Pharmacie d'entreprise

- Demander les blessures qui sont courantes dans l'entreprise
- Donner l'explication des premiers soins: mettre des gants faire le lavage de la plaie, ensuite évaluer et décider du traitement.
- Besoin de soins médicaux
- Rappeler la durée du tétanos (10ans)
- Avertir sur la conservation et les dates de péremption
- Proposer une check liste + les n° de téléphone importants (144)

Pharmacie d'entreprise



designed by  freepik

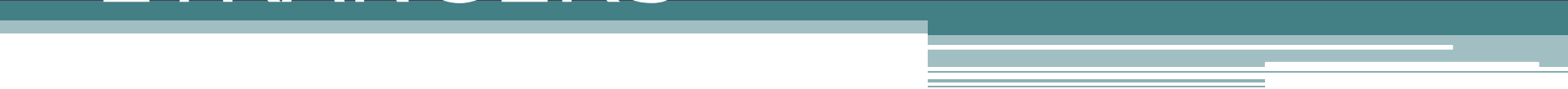
Pharmacie d'entreprise

Désinfectant	<u>Merfen</u> spray, <u>Bépanthen</u> plus spray, eau oxygénée 3%
Pommade cicatrisante	<u>Bépanthen</u> plus, <u>lalugen</u> plus.
Pansements rapides	<u>Dermaplast aqua</u> , <u>comfort</u> à couper ou déjà couper. Pansement bout de doigt et digitaux, doigtier caoutchouc. Bandes élastiques, <u>Stéri-stip</u> , Micropore et/ou <u>Mefix</u> .
Compresse	<u>Flawa</u> compresse simples stériles, <u>Telfa</u> .
Pansement d'urgence	Pansement compressif, ouate hémostatique (nez) <u>Tempress cool</u> .
Premiers secours	Sérum physiologique, couverture de survie.
Divers	Gel désinfectant mains
Dispositifs médicaux	<u>Brucelle</u> , ciseaux, gants.
<u>Anti-douleurs</u>	Paracétamol
Anti-inflammatoire	<u>Ibuprofen</u> en comprimés et pommade
Digestion	<u>Spasmo-canulase</u>
Anti-diarrhéique	<u>Imodium</u>

10 points importants

1. Pour qui
2. Pour combien de personnes
3. Maladies? Traitements? Allergies?
4. Triages précis : traitement pour chacun
5. Ecoute active : recherche des besoins
6. Quel budget?
7. Explication des produits et/ou mode d'emploi
8. Proposer une check liste et n° d'urgences
9. Rappel sur la conservation et date de péremption
10. Offrir la prestation du suivi et conseils

DEMANDE DE MEDICAMENTS ETRANGERS

A series of horizontal lines in teal and light blue colors, some solid and some dashed, extending across the width of the slide below the title.

Dispensation de médicaments non autorisés en Suisse

Trois cas de figure :

- Ordonnance suisse pour un produit étranger
- Ordonnance étrangère pour un produit étranger
- Demande spontanée pour un produit étranger

Avant de commander à l'étranger :

Existe-t-il en Suisse une spécialité correspondant au produit étranger ?

Outils à disposition :

- ❑ pharmavista : www.pharmavista.ch
 - service payant en ligne
 - contient les produits suisses et spécialités internationales
 - plus de 200'000 médicaments internationaux
 - abonnement: CHF 650 francs par année
 - mot de passe renouvelé chaque trimestre

Outils à disposition :

❑ Vidal :

- Compendium des médicaments français
- www.vidal.fr (accès gratuit)

❑ Google /autres moteurs de recherche sur Internet

- si l'on n'a rien d'autre
- Rester vigilant et critique !

Importer des médicaments

- Si le médicament étranger n'est pas sur le marché en Suisse, dans quel pays existe-t-il ?
⇒ Index Nominum ; pharmavista
- Est-il possible de le commander ? (où le commander, délai, coût,...)
- Est-il autorisé de le commander ? (art. 36 OAMéd)

Un médicament qui n'est pas enregistré en Suisse (swissmedic) peut être commandé sous les conditions de l'ordonnance sur les autorisations dans le domaine des médicaments (OAMéd).

Importer des médicaments

OAMéd (art. 36) :

- Tout particulier peut importer des médicaments non autorisés en Suisse, pour autant qu'il s'agisse de petites quantités correspondant à sa consommation personnelle
- **Toute personne exerçant une profession médicale peut importer des médicaments en petites quantités [...]**
pour autant :
 - que le médicament serve au traitement d'un patient donné ou pour les cas d'urgence ;
 - que pour le médicament en question : aucun médicament de substitution ne soit autorisé et disponible en Suisse ou qu'un changement de médication ne soit pas approprié.

Ex. Colchicine, Distraneurine Mixtur

Commander à l'étranger

- **Produits soumis à ordonnance :**

Le médicament peut être commandé:

- ⇒ à la Pharmacie Internationale (Pharmacie Golaz) à Lausanne
- ⇒ chez Euromedex
- ⇒ chez Runge Pharma
- ⇒ dans une pharmacie à l'étranger.

Commande à l'étranger

Lors d'une commande d'un produit à l'étranger

La pharmacie doit tenir un registre de ce qui est commandé à l'étranger avec :

- le nom du patient
- le nom du médicament
- le nom du fournisseur
- le nom du prescripteur, s'il s'agit d'une ordonnance

Exercices

Par groupe de 2 (ou 3)

- Questions sur pharmavista (www.pharmavista.ch)
 - Nom d'utilisateur: 174885
 - Mot de passe: xxxxx
- Questions avec Safetravel
- Questions Soleil (sites internet et brochures)

Merci pour attention !

