

# Cours interentreprises 2 :

## Tire-lait : maniement et conseils à la clientèle

### 1. Tire-lait

Pourquoi utiliser un tire-lait ?

- Le tire-lait peut être utilisé pour accompagner ou pour soutenir l'allaitement dans des situations particulières (bébé prématuré, production de lait insuffisante, mamelons douloureux).
- Le tire-lait fait aussi partie d'un style de vie moderne (mère au travail) : la mère peut tirer son lait à la maison, lors de sorties ou de déplacements, etc...

Différentes situations peuvent nécessiter l'utilisation d'un tire-lait :

- Enfant malade
- Plénitude mammaire ou engorgement
- Stimulation de la lactation
- Maladie maternelle
- Séparation régulière ou occasionnelle de la mère et de l'enfant

### 2. Avantages de l'allaitement

L'allaitement au sein est l'un des actes les plus naturels et bénéfiques pour une mère à son bébé. Il favorise un lien exceptionnel entre la mère et son enfant que seule la mère peut proposer. Aucune autre action d'une mère n'influence autant la santé actuelle et future de la mère et de son bébé.

Aucun lait artificiel ne peut reproduire les propriétés uniques du lait maternel, quels que soient les vitamines, les minéraux et les suppléments ajoutés. Le lait maternel est la seule et unique alimentation naturelle et complète pour les nourrissons qui s'adapte et évolue avec ses besoins .

### **Avantages du lait maternel pour le bébé :**

- Le lait maternel contient tout ce dont votre bébé a besoin : protéines, lipides, lactose, vitamines, fer, minéraux, eau et enzymes dans les quantités nécessaires pour une croissance et un développement optimal. Sa digestibilité et son assimilation sont incomparables.
- Les bébés nourris au sein sont en général en meilleure santé et plus résistants aux infections : infections gastro-intestinales et diarrhéiques, infections de l'oreille et infections respiratoires.
- Les bébés nourris au sein présenteraient également un moindre risque de développement d'allergies, d'asthme, de cancer, de diabète et d'obésité.
- Le lait maternel est pur, ne comprend pas de bactéries et a des propriétés anti-infectieuses.

### **Avantages de l'allaitement pour la mère :**

- L'allaitement retarde le retour de la fertilité avec le respect de critères établis.
- L'allaitement stimule le métabolisme et facilite le retour à son poids de base après la période d'allaitement.
- L'allaitement diminue le risque de diabète , cardio-vasculaire et de cancer du sein.

### **Avantages de l'allaitement pour les deux :**

- Le lait maternel a la bonne température et ne nécessite pas de préparation donc pas de risque d'erreur ou de contamination avec les compositions de lait artificiel. Il est facilement disponible quand votre bébé en a besoin.
- Le lait maternel permet d'économiser de l'énergie, du temps et de l'argent.
- Les bébés nourris au sein sont en meilleure santé et ainsi leurs mères (donc moins de stress lié à l'état de santé), elles auront moins besoin de s'absenter du travail dans le cadre d'un congé pour enfant malade.

## **3. Divers modèles de tire-lait :**

### 3.1.1. Tire-lait manuel



Le tire-lait manuel est un appareil pratique qui peut s'emporter facilement dans un sac pas besoin de source électrique. Pour une utilisation occasionnelle ou pour commencer avec un tire-lait. Plusieurs marques existent comme Mam (ci-contre), Avent, Medela (Harmony)  
Pour la vente en pharmacie

## MAM tire-lait manuel



## AVENT tire-lait manuel



### 3.1.2. Tire-lait électrique de Medela Swing Flex, Swing Maxi Flex :



Efficace et confortable : un petit moteur puissant et une tétérelle adaptée.

Petit, compact et léger : il tient dans un sac à main et peut se cliper à la ceinture. Il fonctionne sur secteur ou à piles pour une utilisation régulière ou occasionnelle.

Inspiré de la nature, développé avec une technologie innovante: reproduit le comportement de succion du bébé avec la technologie « 2-Phase Expression ».

Existe en simple ou en double pompage.

Pour la vente en pharmacie

### 3.1.3. Tire-lait électrique Symphony :



Appareil professionnel pour le milieu hospitalier ou à louer en pharmacie pour la maison.

Idéal pour un pompage fréquent et de longue durée.

Extrêmement silencieux.

Set double pompage-se vend séparément.

**Avantages** du set double : diminue le temps d'expression et augmente la production lactée (élévation du taux de prolactine).

Tire-lait « **2-Phase Expression** » équipé de la carte de programmation PLUS

### 3.1.4. Tire-lait électrique Freestyle Flex :



Portatif : grâce à sa batterie de petite taille et rechargeable, très pratique pour l'emporter partout.

Utilisation simple grâce à l'écran numérique, à la fonction mémoire, au minuteur et au rétroéclairage.

Plus de lait en moins de temps grâce à la technologie 2-Phase Expression et à la double expression.

Se glisse dans la poche ou le chemisier, cet appareil est pour les femmes actives.

Pour la vente en pharmacie

## 3.2. La technologie « 2 Phases Expression » et PLUS

Les bébés tètent en **2 phases** :

1. Au début, ils tètent rapidement avec une douce aspiration afin de stimuler le réflexe d'éjection du lait et induire le flux de lait.
2. Ensuite, ils tètent à un rythme plus lent avec une aspiration plus intense pour obtenir aussi rapidement que possible plus de lait.

Ce processus a été intégré aux tire-laits pour imiter le rythme naturel de succion de bébé.

1. **Phase de stimulation** : rythme initial rapide pour favoriser le réflexe d'éjection du lait.
2. **Phase d'expression** : rythme plus lent, plus fort, pour une expression efficace du lait, la mère règle la force d'aspiration au maximum du confort, sans ressentir de douleur. Dès que la quantité de lait diminue en pressant sur la bouton "Gouttes de lait" le tire-lait revient en phase de stimulation pour faciliter l'éjection du lait.

## PROGRAMMATION PLUS :

Lors des premiers jours de vie, le nouveau-né apprend et construit la succion et sa technique de tétée. Le mode de succion est plus centré sur le rythme de Stimulation que de l'Expression. La durée d'une tétée n'excède pas 15 minutes car il apprend l'endurance. Le tire-lait Symphony est équipé de 2 programmes très différents selon l'évolution de la lactation.

Programme INITIATE : s'utilise au maximum sur les 5 premiers jours, pour faciliter le démarrage de la lactation. Les rythmes s'enchainent sans manipulation de la mère et la durée est de 15 minutes.

Programme MANTAIN : s'utilise dès que la lactation a démarrée, pour maintenir ou renforcer une lactation. C'est là que la mère observe ce qui se passe et fait alterner les phases.

## 3.3. Tirer son lait

Il existe plusieurs manières de **stimuler l'écoulement du lait** et de **faciliter son débit** :

- La maman aura plus de facilité à exprimer son lait si elle est détendue (exercices de respiration profonde, de relaxation appris pendant la grossesse, imagerie mentale). Détendre les épaules et veiller à bien caler le dos et les bras.
- Prendre le temps. Etre dans le calme. Eviter la distraction (enclencher le répondeur téléphonique et fermer la porte à clé lorsque la mère procède au pompage).
- Appliquer des compresses chaudes sur les seins ou masser les seins.
- Suivre un rituel d'expression du lait peut stimuler l'écoulement du lait : de nombreuses mères préfèrent exprimer leur lait en face de leur bébé. Si elle est séparée de son bébé, elle peut regarder une photo, visualiser une vidéo ou écouter un enregistrement de sa voix, ou utiliser un vêtement qui porte son odeur.
- Un tire-lait est une machine qui ne déclenche pas les mêmes sensations qu'un bébé. Mais avec le temps, la cliente apprendra à stimuler son écoulement de lait durant le pompage.

### 3.4. Hygiène et soins de base pour les seins :

Il est primordial que la Maman ait une hygiène et un soin particulier avant chaque tétée ou la séance de tire-lait :

- Lavage soigneux des mains

Après l'allaitement ou la séance :

- Étaler un peu de lait sur le mamelon et laisser sécher
- Appliquer un peu de Purelan 100 (crème de soin spécifique Lanoline pure)
- Toujours utiliser des coussinets d'allaitement propres et secs

### 3.5. Set pour tire-lait

#### Set simple ou set double ?

Plus la maman donne le sein et/ou tire son lait, plus elle va augmenter son volume de lait.

Indication du set simple:

- Hyperlactation (trop de lait)

Indications du set double

- Toutes les autres situations

#### Il n'y a plus de set simple

**Set double avec tétérèlle PersonnalFit PLUS** : on peut exprimer le lait aux deux seins simultanément comme en maternité. Ce système augmente la sécrétion lactée de 18 à 23%. Le 80% du lait est exprimé en 7 minutes (durée d'une séance 15 à 25 minutes). Le nombre de séances de tire-lait est équivalente aux nombres de repas de l'enfant.



### 4. Conservation du lait maternel :

- En cas de congélation, ne pas remplir plus des  $\frac{3}{4}$  des biberons ou sachets afin de laisser de l'espace pour la solidification du lait.
- Indiquer la date d'expression sur les biberons et les sachets
- Ne pas conserver le lait maternel dans la porte du réfrigérateur

## 4.1. Directive pour la conservation du lait maternel (pour les bébés sains et nés à terme)

	Température ambiante	Réfrigérateur	Compartiment congélateur du réfrigérateur	Congélateur
Lait maternel tout juste exprimé	Ne pas conserver à température ambiante	3 à 5 jours à 4°C env.	6 mois à -16°C	12 mois à -18°C
Lait décongeler	Ne pas conserver	10 heures	Ne pas recongeler après décongélation	Ne pas recongeler après décongélation

## 4.2. Décongeler et réchauffer

Pour préserver les composants du lait maternel :

- Décongeler le lait dans le réfrigérateur la veille de son utilisation
- Au bain-marie avec de l'eau chaude (max 37°C) dans le biberon ou le sachet « **Storage Bag** »

Ne décongelez pas et ne réchauffez pas le lait maternel au four à micro-ondes ni dans une casserole d'eau bouillante afin d'éviter toute destruction de vitamines, de minéraux et d'autres nutriments essentiels, ainsi que tout risque de brûlure. Aucun lait maternel ou artificiel ne se réchauffe au micro-ondes.

## 4.3. Sachet Storage Bag pour la conservation du lait maternel

Ces sachets permettent de recueillir du lait en toute sécurité et simplicité...

- Compact : occupe moins d'espace que les biberons
- Fiable : double paroi pour un stockage sûr du lait maternel durant de longues périodes
- Pré-stérilisé : très hygiénique



## 5. Accessoires :

### 5.1 Tétines :

#### Tétines traditionnelles :

Les tétines conventionnelles modifient la technique de succion : avec un biberon doté d'une telle tétine, le bébé apprend une technique de succion différente de celle qu'il utilise au sein. Le lait maternel exprimé s'écoule librement et ne s'arrête pas lorsqu'il veut faire une pause ou respirer. Le bébé ne respire pas de manière calme et régulière et sa saturation en oxygène diminue

#### La tétine Calma

Il n'est pas toujours possible d'allaiter son bébé ou de le mettre au sein. Calma offre une solution aux mères qui souhaitent tout de même nourrir leur bébé avec leur lait maternel. Contrairement aux tétines standards, Calma permet au bébé de reproduire la succion qu'il a apprise naturellement pendant l'allaitement. **Il passe donc plus aisément du sein au biberon et revient plus facilement au sein.**

## Set complet



## Tétine Calma



## 5.2. Téterelle PersonalFit Flex :

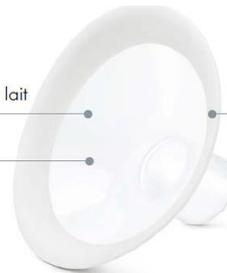
La gamme de téterelles PersonalFit Flex de Medela permet aux mamans de choisir la taille de téterelle qui leur convient le mieux, de sorte à assurer un maximum de confort et d'efficacité lors de l'expression du lait.

- S'ajuste facilement aux différentes formes de seins
- Idéal pour les mamelons plus petits ou plus grands que la moyenne M  
Taille disponible S,M,L, XL
- Le choix de la taille est conseillé par une professionnelle de l'allaitement.

L'angle de 105° favorise l'écoulement du lait

Dotée d'un bord souple, plat et adaptable

Possibilité de tourner la forme ovale de 360°



Disponible dans 4 tailles différentes

Ø 21mm

Ø 24mm

Ø 27mm

Ø 30mm



## 5.3. Soins des mamelons

Les mamelons douloureux sont l'une des principales raisons qui peuvent compliquer le démarrage de l'allaitement ou inciter une femme à l'abandonner. C'est pour cela que la maison Medela propose différents produits qui aident chaque maman à se sentir mieux.

- Coussinets d'allaitement à usage unique ou lavables : protège les mamelons,
  - Compresses hydrogel : calme la douleur, favorise la cicatrisation des crevasses
  - Puralan : hydrate et protège sans besoin de le retirer avant l'allaitement
- sont des soins appropriés.



Les formes mamelons préparent les mamelons plats ou ombiliqués à l'allaitement

### Les forme-mamelons



### Bouts de sein Contact



### Bouts de sein Contact :

- Pour une utilisation temporaire lors de l'allaitement au sein avec des mamelons douloureux, crevassés ou plats
- Aide en cas de difficulté à saisir le mamelon
- En silicone souple et fin, disponible en 3 tailles **S, M, L**.

## 5.4. Système Quick Clean

Sachet pour la décontamination des accessoires :

Mettre dans le sachet les accessoires déjà nettoyés avec 60ml d'eau et passer au four à micro-onde environ 3 minutes pour une désinfection vapeur.

- Rapide et pratique
- La vapeur élimine 99.9% des germes et bactéries les plus fréquents.
- Chaque sachet peut être utilisé jusqu'au 20 fois.

## 6. Conseils pratiques

En tant que professionnels de la santé, nous devons pouvoir répondre à toutes questions pratiques afin que la Maman puisse être bien informé dans cette étape de la vie.

Le moment de l'allaitement est privilégié. Donc la maman et le bébé doivent être au calme durant la séance d'allaitement ou de conseils. Si vous avez un endroit en pharmacie, proposez-le à votre clientèle qui vous en sera très reconnaissante.

Pour Maman, voici quelques conseils :

- ✓ Pour ce faire, elle doit impérativement s'hydrater, 1,5 à 2l d'eau/j, la séance d'allaitement comme celle de tire-lait stimule la soif. Une hydratation régulière aide l'organisme à produire ce précieux liquide.
- ✓ Parler aussi de l'alimentation, elle doit être variée et comparable en apport à la période de la grossesse. La mère mange les même types d'aliments que pendant la grossesse, elle observe la capacité d'assimilation digestive de l'enfant et adapte son alimentation si besoin.
- ✓ Désinfecter les mains et faire le soin des seins avant et après les tétées (ou séance au tire-lait).
- ✓ Respecter une hygiène scrupuleuse (laver et stériliser chaque jour)

### 6.1. Nettoyage et entretien

Avant la première utilisation toutes les pièces en contact avec :

- Le lait maternel
- Le sein
- La bouche du bébé

Doivent être nettoyées et après chaque utilisation !

Laver à l'eau savonneuse chaude

Ensuite poser sur une surface propre et couvrir avec un linge propre.

**Désinfection 1 fois par jour après le rinçage :**

- Faire-mijoter durant **5** minutes dans l'eau
- Dans le lave-vaisselle (minimum 60°C)
- Appareils de stérilisation (stérilisateur à vapeur B-Well)
- Quick Clean
- Steamer (vapeur à 100°C durant au moins 10 minutes).

# En pharmacie :

## Entretien

## Location avec le système informatisé Medela Rental Tool MRT

### 1) Faire une location

Avec Medela, la location se fait en ligne :

- Les données de la mère sont remplies dans le MRT
- La mère reçoit immédiatement un tire-lait avec son contrat
- La Maman reçoit le set pour tire-lait et paie directement à la pharmacie la différence Lima, vérifier si la mère connaît le montage du set , faire une démonstration au besoin
- Voir quel autre besoin la mère a : Purelan, Coussinets, Biberons, Calma, Set "Starter"
- La facturation de la location est envoyée par Medela à la mère qui transmet facture et ordonnance à son **assurance maladie**. (Facture après 7j puis tous les 3 mois)

Pour la prise en charge par l'assurance maladie, c'est la LiMA (Nouvelles règles au 04.2020) qui fixe les montants pris en charge par l'assurance de base. Les complémentaires peuvent prendre encore une partie. C'est au patient de se renseigner de cette prise en charge car chaque assurance a ses propres statuts.

### 2) Finir une location

Dès la réception d'un appareil de location le personnel de la pharmacie :

- vérifie devant la mère si la valise est complète et valide la fin de la location dans le système MRT
- désinfecte l'appareil, le cordon, la valise avec de l'alcool à 70° ou un désinfectant imbibé sur un chiffon
- contrôle le bon fonctionnement de l'appareil avec le set de démonstration afin de pouvoir le remettre à disposition pour une prochaine location
- change le Status du tire-lait dans le système MRT