



Dermocosmética

que

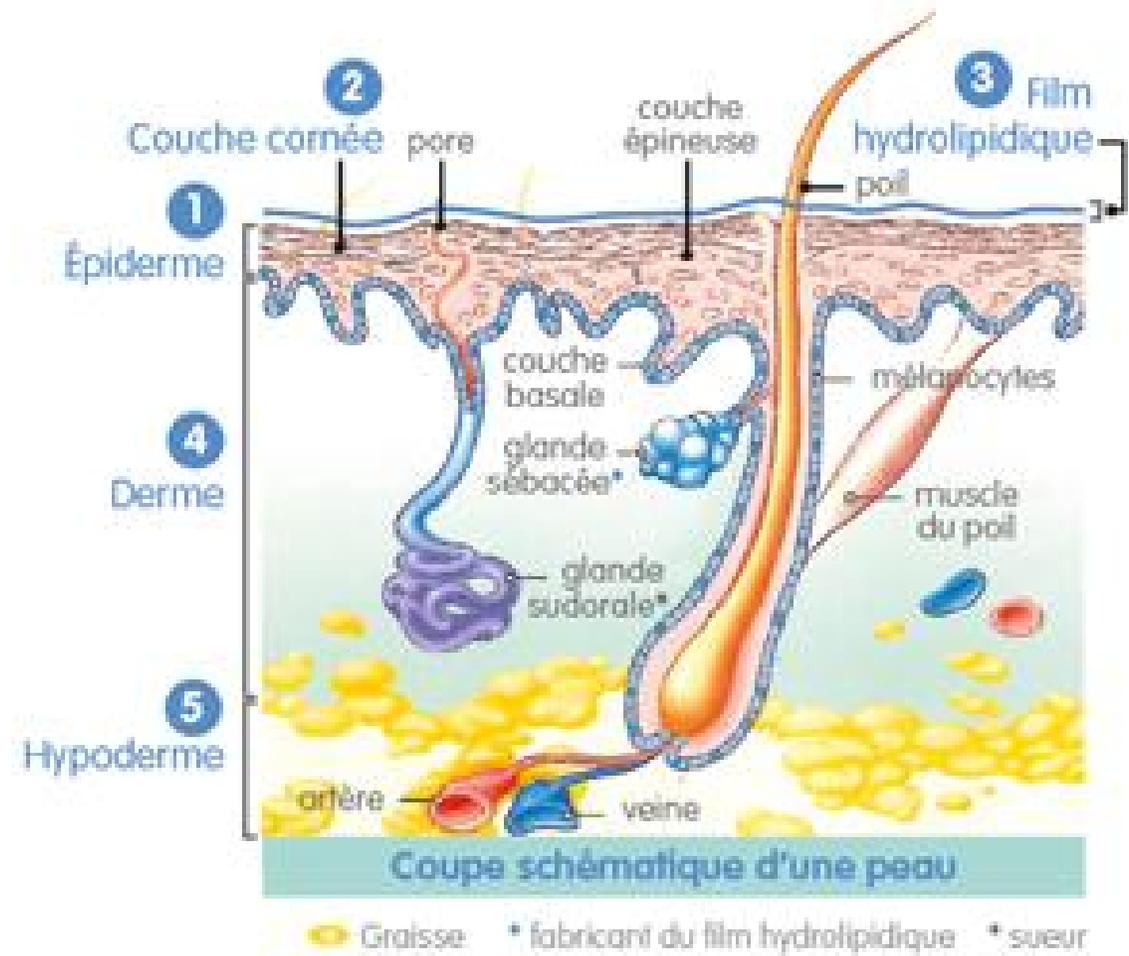
CIE II 2020

Liridona Ukaj

Définition:

- La peau est le plus grand des organes de notre corps, elle forme une barrière entre l'intérieur de notre corps et le milieu extérieur. Elle est facilement agressée par notre quotidien: pollution, froid, soleil, allergie, nervosité, stress, manque de sommeil...
- **La dermocosmétique** : elle englobe des produits de soins, d'hygiène et de beauté pour les peaux saines ou à problèmes, telle l'atopie. Ce sont des produits hypoallergéniques prescrits et conseillés par nos dermatologues pour améliorer le quotidien des peaux atopiques. Ces produits sont appelés hypoallergéniques car ils sont testés en laboratoire sur des peaux déjà à problèmes (peaux eczémateuses, allergiques, acnéiques...) et ne créent pas de réactions allergiques.

Structure de la peau



Petit rappel: structure de la peau

- La peau a une superficie d'environ 1,5 à 2 m² et une épaisseur de 1,2mm. Elle nous protège de toutes sortes d'agressions et de la déshydratation, elle régule la température corporelle et est même capable d'absorber certaines substances.
- Elle est composée de 3 couches:
 1. **l'épiderme:** tissu épithélial constitué de kératinocytes, et composé de 3 couches: les cellules naissent dans la couche germinative (la plus profonde de l'épiderme) et se renouvellent par mitose. Ensuite la couche granuleuse (épineuse), les cellules migrent vers la couche cornée et cette dernière, qui est la couche extérieure, contient les cellules mortes qui se détachent constamment pour laisser la place aux nouvelles cellules.
 2. **Le derme:** situé sous l'épiderme, il contient les fibroblastes (fabriquent les fibres de collagène "résistance et fermeté", les fibres d'élastine "souplesse et élasticité"), les vaisseaux sanguins, les cellules nerveuses, les glandes sudoripares et sébacées.
 3. **L'hypoderme:** la couche la plus profonde de la peau, constituée de tissu adipeux. C'est une réserve d'énergie, protège contre les chocs, régule la température...

Gamme de
produits
dermocosmétiques:

Avène/ La Roche-Posay/ Vichy

A l'origine de ces marques aux multiples vertus et recommandées par les dermatologues

L'eau thermale:

- Apaisante
- Hydratante
- Anti-inflammatoire
- Excellent anti oxydants naturels (Roche-Posay)
- Rafraîchissante

Pour qui les conseiller?

Tout le monde!!!

- **Homme après-rasage**
- **Après coup de soleil**
- **Rougeurs au siège de bébé**
- **Irritations, épilations, laser etc.**



Types de peaux:

- **La peau grasse:** les glandes sébacées produisent trop de sébum, conséquences: peaux avec boutons, pores dilatés et bouchés, points noirs et micro-inflammation. Apparence de peau impure!
- **La peau sèche:** la peau manque de lipides propres, de sébum ou d'hydratation, conséquences: sensations de tiraillement, ridules de sécheresse, démangeaisons
- **La peau normale et mixte:** grasse dans la zone T (front, nez, menton) et sèche sur les joues

Routine de soins visage:

1. **Nettoyer** matin et soir: c'est l'étape la plus importante, une peau pure et parfaitement nettoyée est alors prête à accueillir les soins!
2. **Transformer** en profondeur: sérum
3. **Protéger**: soins de jour et solaire
4. **Réparer** :soins de nuit
5. 1 à 2 fois par semaine: faire un gommage et masque

Diagnostic de peau:

- Quelle sensation sur la peau avez-vous après le nettoyage?
- Votre peau tiraille-t-elle au cours de la journée?
- Votre peau brille-t-elle au cours de la journée?
- Avez-vous parfois des impuretés sur la peau?
- Quel soin avez-vous utilisé jusqu'à présent?
- Qu'est-ce que vous attendez d'un soin?

Soins hydratants

:

- Ils conviennent à tous les types de peaux, une peau grasse peut être autant déshydratée qu'une peau sèche, il faudra juste conseiller la bonne texture selon type de peaux:
- Peux sèche: crème, baume, lait nettoyant, tonique, texture nourrissante
- Peaux grasse: gel, émulsion, gel nettoyant, tonique; texture légère

Les soins hydratants peuvent être employés tous les jours ou alors en cure selon les besoins de la peau.

Hydratation

La Roche-Posay Hydraphase intense:

- Acide Hyaluronique, une double action : Réhydrater intensément en infusant la peau en eau. Renforce la cohésion cellulaire pour retenir durablement l'eau dans la peau.
- **Hydréane**: Eau Thermale La Roche-Posay: pour hydrater, apaiser et adoucir.



- **Vichy Aqualia Thermal** : Eau minéralisante Vichy et Acide hyaluronique d'origine naturelle
- **Avène Hydrance**: Eau Thermale Avène, Complexe COHEDERM(recrée des micro-réservoirs d'eau)



Gamme anti-âges questions

- Les soins anti-âges à votre avis sont-ils efficaces?
- A partir de quel âge?
- Les besoins des clients sont-ils toujours pareils ?
- Quelle est la différence entre une crème anti-rides ou une crème raffermissante?
- Pourquoi une crème de jour et une crème de nuit?
- C'est quoi un sérum et pourquoi en utiliser?
- A quoi sert une crème contour des yeux?
- Une cliente de 50 ans doit elle obligatoirement mettre une crème anti-âge?
- Les stries de déshydratations sont-elles forcément des rides?

- **Signes de l'âge, rides, fermeté**

Rides, perte de fermeté sur le visage, manque d'élasticité ...

Autant de symptômes inhérents au vieillissement cutané.

Oublier ces tracasseries est l'une des préoccupations du quotidien de nombreuses femmes! Quelques gestes et produits adaptés (crèmes anti-rides, anti-âge...) pour vous aider à prolonger la jeunesse de votre peau.

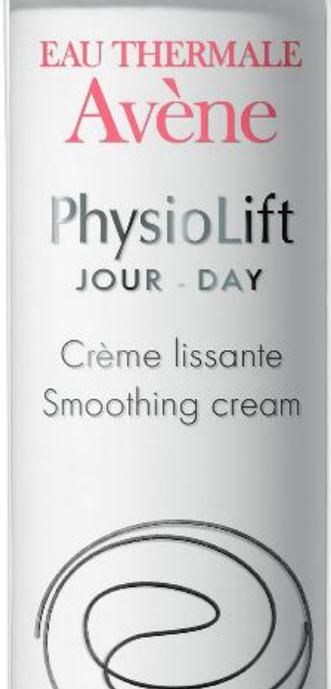
Soins anti-âges

- **En vieillissant, la peau change, perd de son hydratation naturelle et sa substance fondamentale s'appauvrit.** Faute d'hydratation et de nutriments, **la production de collagène diminue.** Ce « matelas » de soutien de la peau s'affaiblit, perd en tonicité et en fermeté. **La cohésion entre le derme et l'épiderme devient alors moins forte. A la surface, des dépressions se forment : ce sont les rides.**

Les rides sont l'un des premiers signes apparents du vieillissement cutané, principalement au niveau du visage.

On observe deux catégories :

- les **rides d'expressions** situées sur le front, entre les sourcils, au niveau des sillons naso-géniens et des commissures des lèvres,
- les **plis d'affaiblissement liés au relâchement cutané,** à la perte de tonicité et de fermeté de la peau. Ils sont responsables de l'altération de l'ovale du visage, des poches sous les yeux, des bajoues et du double menton.



Avène

- Avène **Ysthéal**: contre les 1ères marques du temps, préserver l'éclat de jeunesse
- Avène **Physiolift**: rides installées, pour Lisser et raffermir
- Avène **DermaAbsolu**: anti-âge pour peaux matures, régénère la peau, retrouve sa vitalité (souplesse, confort, redessine l'ovale du visage)

La Roche-Posay

- **Hyalu B5:** 1ère rides, perte de volume, manque d'hydratation, d'élasticité(acide hyaluronique et vitamineB5 stimulent la régénération cellulaire)
- **Redermic R:** rides profondes, grain de peau irrégulier(rétinol, attention au soleil appliqué seulement le soir ou avec une protection solaire)
- **Substiane:** relâchement cutanée, Pro-xylane apporte densité et maintien les contours du visage
- **Pigmentclar:** tâches pigmentaires liées au vieillissement(visage et mains)

Vichy



- 1^{ÈRE} rides, éclat: **Idéalia**
- Rides, perte de fermeté: **Liftactiv suprême**
- Relâchement de la peau, pendant la ménopause: **Neovadiol**
- Relâchement de la peau, après la ménopause: **Neovadiol Magistral** ou **Neovadiol Rose platinumium**

Imperfection, Acné

- **L'acné : un problème aux origines variées**

Plusieurs facteurs contribuent à l'apparition des lésions acnéiques. C'est surtout le cas des **bouleversements hormonaux** (puberté, syndrome prémenstruel, grossesse...) mais aussi du **stress** et de la **fatigue**, qui peuvent entraîner une surproduction de sébum et une prolifération bactérienne. Lorsque le sébum n'arrive plus à s'écouler normalement, les pores de la peau s'obstruent. **Points noirs et boutons font alors leur apparition.** Une étude a prouvé que les imperfections avait un impact direct sur les émotions...(manque de confiance en soi)

Produits pour Acné

Peaux grasses, pores dilatés,brillance:Cleanance Mat/ Roche-Posay Effaclar Mat/ Vichy Normaderm

Peaux grasses, imperfections modérées à sévères: Avène Cleanance expert/ Roche-Posay Effaclar K(grain de peau irrégulier)/ Effaclar Duo/Vichy Normaderm

Pour **accompagner les traitements par voie oral** prescrits par les médecins (Roaccutan,Tetralysal):

- **Avène Cleanance Hydra:** crème lavante et crème apaisante
- **Roche Posay Effaclar H,** crème lavante et soin apaisant
- Attention ne pas oublier les produits solaires!!!

Peaux sensibles, allergiques:

- Pour les peaux sensibles qui font une réaction allergique ou une intolérance à d'autres cosmétiques: rougeurs, démangeaisons, allergies....
- A utiliser jusqu'à amélioration des symptômes puis reprendre une nouvelle gamme qui convienne.
- **Roche-posay Tolériane:** gamme complète qui accompagne bien les traitements d'allergie en pharmacie
- **Avène Tolérance extrême**



Peaux sèches

- Pour les peaux sèches, très sèches, autant efficace pour adulte que pour enfant ou bébé!!!
- **Roche Posay lipikar gamme complète**
- **Avène Trixera nutrition**
- Pour les peaux sèches avec démangeaisons, eczéma:
- **Roche posay Lipika AP+**
- **Avène XeraCalm A.D.**
- Traitement accompagnant bien les ordo. Avec cortisone, Dexeryl, immunosuppresseurs...

Les solaires

Les différents filtres:

Filtres chimiques :

Texture qui pénètre dans le peau constitué de molécules organiques. (!allergie !)

Filtres Minéraux : (physique)

Texture souvent plus épaisse qui ne pénètre pas dans la peau, (oxyde de zinc ou titane), ils diffractent la lumière et réfléchissent les UV, recommandé pour les peaux très sensible ainsi que les enfants

UVA: 95% des rayons UV!! pénètrent profondément dans la peau et responsables du vieillissement cutané ou cancer de la peau.

UVB: 5% des rayons UV!! pénètrent dans l'épiderme, responsables des coups de soleil et du bronzage

1. Toujours appliquer les produits solaires min. 30mn avant l'exposition au soleil!
2. Ne pas s'exposer aux heures de chaleur(11H-15H)
3. Ne pas exposer les bébés au soleil, mettre casquette, habits longs, habits avec protection UVA et UVB, lunettes solaires
4. Toute crème solaire doit être réappliquée régulièrement pour une meilleure efficacité!

Ventes complémentaires RX

Avantages pour le client:

- Augmenter l'efficacité des TT
- Améliorer l'observance
- Diminuer les effets secondaires
- Diminuer la durée des TT
- Améliorer la qualité de vie

Pour la pharmacie:

- Il vous différencie
- Il fidélise le client par votre conseil expert
- Ventes complémentaires donc meilleure chiffre d'affaires

Sketchs de vente:

Nous allons traiter différentes ordonnances sous forme de sketchs de vente pour savoir comment et quoi conseiller en dermatologie pour améliorer notre conseil et augmenter nos ventes complémentaires.



MERCI POUR VOTRE ECOUTE ET BONNE CONTINUATION.